

2,4 группа

- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

### ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 02.05.2023г. по 05.05.2023 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Вт, 02 мая 23</b>													
<b>Завтрак</b>													
1/04	Бутерброд с маслом			11,86	8,74	14,89	12,92	51,15	37,11	386,09	299,60	3,35	2,51
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/5	150/5	7,94	5,97	9,10	7,73	28,20	21,17	226,45	178,12	2,60	1,95
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
<b>Обед</b>													
ТТК-62	Салат из отварной свеклы			36,05	29,56	15,16	12,44	93,87	80,51	656,08	552,14	23,56	18,32
139/04	Суп картофельный с бобовыми	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14
510/04	Каша перловая вязкая	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Полдник</b>													
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
ТТК-814	Булочка домашняя	130	100	6,14	5,22	7,53	6,74	25,06	23,54	192,56	175,69	1,78	1,37
<b>Ужин</b>													
337/04	Десерт фруктовый Яблоко	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46		
516/04	Яйцо вареное	140	135	12,24	11,51	9,56	8,96	74,87	64,38	434,52	384,22	14,00	13,50
ТТК-268н	Макаронные изделия отварные	1 шт	1 шт	0,56	0,54	0,56	0,54	12,60	12,15	57,68	55,62	14,00	13,50
	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	20,66	15,50	82,64	61,98		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		146,5 руб	116,32 руб					9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Ср, 03 мая 23</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с сыром			14,42	11,21	10,73	9,00	72,41	54,20	444,00	342,69	2,97	2,30
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64
		180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
<b>Обед</b>													
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной			20,46	15,86	31,96	24,01	87,64	71,95	720,00	567,33	90,95	66,44
тк-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	200/10	150/5	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18
		180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	40,94

32/187 = 224.

35/1912 = 226.



06/04	Ужин	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
ТТК-101н		Котлеты "Любимые"	75	50	6,43	5,81	8,22	6,07	56,89	48,37	327,25	271,34	3,30	3,27
516/04		Макаронные изделия отварные	130	110		0,14	4,20	2,64		0,12	37,76	24,78		
686/04		Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>			146,5 руб.	116,32 руб.										
<b>Итого</b>					225,77	178,86	210,33	172,25	931,77	771,16	6 523,36	5 349,98	284,61	227,29

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			272,20	211,35	300,40	235,30	1305,6	1015,5	9152,20	7187,50	250,75	226,40
<b>В среднем в день:</b>			54,44	42,27	60,08	47,06	261,11	203,09	1 830,44	1 437,50	50,15	45,28

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Мартынова*  
*Журавлева*  
*Загидуллина*

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л.Р. Загидуллина